

自然体験の旅 森での過ごし方を教えます！

木と友達になるにはどうすればいいでしょうか？名前を知らない友達なんていないでしょう！

森林インストラクターと一緒に、

草原や森のなかへ友達づくりの旅に行きましょう！

行程 4 時間 定員 20 人

森の中の樹木や草花を観察しながら歩きましょう。

ネイチャーゲームを楽しみましょう。

自然の植物からアロマスプレーをつくりましょう。チンキづくりはジャムなどの瓶をお持ちください。



ネイチャーゲーム材料？

② 令和7年6月1日(日)

午前10時 高蔵山森林公園 集合

※荒天のとき、1週間順延します



ここに集合してね！



高蔵山森林公園

参加申し込みは裏面を見てね！



えぬびーおうほうじんしんゆうかい
NPO法人森遊会

自然体験の旅

☆参加対象者

森や山に行きたいけど、ひとりではどうも？という方、どなたでも参加できます。
自然体験に興味のあるかたご応募ください。ただし、未就学児はできればご遠慮ください。

☆参加料

1, 0 0 0 円

☆参加申し込み方法

N P O 法人森遊会の井上（受付担当）まで、以下の方法でご連絡ください。

1. メール inoue01@moriasobi.org

参加するイベントの日付、参加者の氏名、年齢、性別 保護者の参加有無、
連絡先電話番号を記入し、タイトルは、「自然体験の旅参加希望」としてください。

2. N P O 法人森遊会のW e b サイト (<https://moriasobi.site/>) から

「なんでもどうぞ!!!」タブで、メールと同様に入力してください。

※申し込みは、5月23日までをお願いします。

☆参加時のお願い

○服装 ぼうし できれば、ふちの大きなもの。黒色はお避け下さい。

うわぎ えりのある長そでのもの。

ズボン 長ズボン。

くつ 歩きなれた靴。汚れますので替え靴もアリです。

雨具 ポンチョやレインコートがいいです。

その他 タオル、着替え

○弁当 お茶などの飲み物とともに、絶対忘れないでください。

○ザック 大切なお弁当などは、レジ袋ではなく、担げるザックに入れて、両手は
空けるようにしましょう。

☆お問い合わせ

疑問や要望などは、参加申し込み方法と同様にお問い合わせください。

【予告】 令和7年 9月28日 火おこしを体験しよう！

令和7年11月30日 森の恵みでリースをつくろう！